

PRESSMEDDELANDE

Världsledande psykologiforskare träffas i Stockholm!

Ångest, depression, stress, ätstörningar– psykisk ohälsa utgör idag ett växande samhällsproblem. Men trots larmrapporter sker ständigt nya framsteg inom psykologisk behandling. Mellan den 31 augusti och 3 september samlas ledande forskare från 58 olika länder under kongressen EABCT 2016 i Stockholm, för att diskutera de senaste forskningsfynden inom Kognitiv beteendeterapi (KBT). Kongressen innehåller sammanlagt omkring 700 programpunkter och beräknas locka drygt 1800 deltagare, vilket gör EABCT 2016 till det största KBT-evenemanget i Sverige någonsin.

“Det är fantastiskt att världens främsta forskare och kliniker inom KBT-fältet samlas i Stockholm för denna kongress och vi kan med stolthet presentera ett mycket starkt vetenskapligt program. Det stora intresset för kongressen visar på hur stark kopplingen är mellan forskning och klinisk praktik inom KBT, något som också innebär att patienter kommer kunna erbjudas successivt bättre och bättre behandlingar. Kongressens tema "Roots and Present Branches of CBT", där fältets historik och utveckling får en framträdande plats, visar på hur KBT gått från att vara en liten uppstickare inom psykoterapifältet till att vara den mest evidensbaserade formen av psykologisk behandling”, säger Björn Paxling, congress president för EABCT2016.

Förutom fokus på den senaste forskningen kommer kongressen även erbjuda tillfällen för debatt. I paneldebatten **”Vård av psykisk ohälsa i Sverige - aktuell situation och framtida utmaningar”** diskuterar några av landets främsta forskare, politiker och myndighetsutövare dagens situation och kommande utmaningar gällande implementering av evidensbaserad vård. Hur kan hälso- och sjukvården tillgodose en ökad efterfrågan på bästa möjliga vård? Bör en bredd av behandlingsmetoder erbjudas istället för de mest starkaste forskningsstöd? Vilken roll kan kognitiv beteendeterapi spela? Paneldeltagare är bland annat *Socialförsäkringsminister Annika Strandhäll (S)*, *Ing-Marie Wieselgren, psykiatrisamordnare på Sveriges Kommuner och Landsting* och *Riksdagsledamot Barbro Westerholm (L)*.

Vill du rapportera om det största KBT-eventet i Sveriges historia- hör av dig till vår presskontakt!

Presskontakt:

Marie Brorell, press@eabct2016.org

www.eabct2016.org/press

The European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT) är en organisation som sammanför fler än 50 europeiska KBT-föreningar. Organisationsens syfte är att säkerställa hög standard för KBT genom tillämpning av och träning i evidensbaserade metoder. EABCT-kongressen i Stockholm 31 augusti- 3 september 2016, utgör den 46:e EABCT-kongressen och arrangeras i år av de två svenska medlemsföreningarna, Beteendeterapeutiska föreningen (www.kbt.nu) och Svenska föreningen för kognitivt och beteendeariktade terapier (www.sfkbt-medlem.se). Kongressen äger rum på Waterfront Congress Centre och årets kongress tema är ”Roots and present branches of CBT”.